

**Öffnungszeiten:**  
*Mo. – Do. Mittagstisch*  
*von 12.00-13.30 Uhr*  
*Vom 12.02.-15.02.2018*



### **Vorspeise:**

Siehe Tagesangebot

### **Hauptgang:**

Rinderhüftsteak (aus biologischer Landwirtschaft) 8,80 EUR  
Kräuterbutter, grüne Bohnen und Krokette(n)<sup>(c)</sup>

Curry-Hähnchengeschnetzeltes 5,50 EUR  
Reis und Salat

Seeteufelfilet, naturgebraten 6,80 EUR  
mit Zitronengrassosse<sup>(g)</sup>, Pakchoi  
und Bandnudeln<sup>(a)</sup>

Spaghetti<sup>(a)</sup> 4,80 EUR  
mit vegetarischer Bolognese, Grana Padano und  
Salat

### **Dessert:**

Siehe Tagesangebot

# Tagesgerichte

Montag:	Leberkäse <sup>(2,3)</sup> Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>	4,80 EUR
Dienstag:	Ungarisches Paprikagulasch mit Kartoffeln oder Nudeln	5,50 EUR
Mittwoch:	Köttbullar <sup>(a,c)</sup> Bratensoße, Champignons und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>	4,80 EUR
Donnerstag:	Naturgebratenes Wallerfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat <sup>(c,g)</sup>	4,80 EUR

Möchten Sie unsere Speisekarte als E-Mail erhalten?  
Bitte senden Sie eine kurze Mail an:  
[gaby.sieck@vhs-wilhelmshaven.de](mailto:gaby.sieck@vhs-wilhelmshaven.de)

Änderungen sind vorbehalten!

1 Nitritpökelsalz, 2 Diphosphat, 3 Antioxidationsmittel, 4 konserviert  
a Gluten aus Weizen, c Eier, d Fisch, e Nüsse, f Sojabohnen, g Lactose, i Sellerie, j Senf

Übungsrestaurant der Volkshochschule und Musikschule Wilhelmshaven gGmbH,  
Schellingstr.19, 26384 Wilhelmshaven. Für Ihre Bestellung: Tel. 04421 16-4085