

**Öffnungszeiten:**  
*Mo. – Do. Mittagstisch  
von 12.00-13.30 Uhr  
Vom 15.01.-18.01.2018*



### **Vorspeise:**

Siehe Tagesangebot

### **Hauptgang:**

Naturgebratenes Schweineschnitzel 5,50 EUR  
Zwiebelrahmsoße<sup>(g)</sup>, Kroketten <sup>(a,c)</sup>

Gratiniertes Hähnchenbrustfilet<sup>(g)</sup> 5,80 EUR  
mit Tomate-Mozzarella, Tomatensoße  
Nudeln<sup>(g)</sup> und Salat

Thai-Fisch-Curry 6,50 EUR  
mit Lachs, Rotbarsch, Paprika, Möhren und  
Frühlingszwiebeln, dazu Reis und Salat

Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf<sup>(g)</sup> 4,80 EUR  
mit Käsesoße und Gouda gratiniert

### **Dessert:**

Siehe Tagesangebot

# Tagesgerichte

Montag:	Erbseneintopf mit Bockwurst <sup>(1,2,3)</sup>	4,50 EUR
Dienstag:	Rinderroulade Hausfrauen Art Apfelrotkraut, Mandelkroketten	6,50 EUR
Mittwoch:	Tortellini-Hähnchen- Paprikauflauf <sup>(a,g)</sup> und Salat	5,50 EUR
Donnerstag:	Hausgemachte Frikadellen <sup>(a,c)</sup> Rahmgemüse <sup>(g)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>	4,80 EUR

Möchten Sie unsere Speisekarte als E-Mail erhalten?

Bitte senden Sie eine kurze Mail an:

[gaby.sieck@vhs-wilhelmshaven.de](mailto:gaby.sieck@vhs-wilhelmshaven.de)

Änderungen sind vorbehalten!

1 Nitritpökelsalz, 2 Diphosphat, 3 Antioxidationsmittel, 4 konserviert  
a Gluten aus Weizen, c Eier, d Fisch, e Nüsse, f Sojabohnen, g Lactose, i Sellerie, j Senf

Übungsrestaurant der Volkshochschule und Musikschule Wilhelmshaven gGmbH,  
Schellingstr.19, 26384 Wilhelmshaven. Für Ihre Bestellung: Tel. 04421 16-4085