

**Öffnungszeiten:**  
*Mo.– Do. Mittagstisch  
von 12.00-13.30 Uhr  
Vom 14.05.-18.05.2018*



## Vorspeise:

Siehe Tagesangebot

## Spargelwoche:

Frischer Stangenspargel hausgemachte Sauce Hollandaise <sup>(c,g)</sup> oder Buttersoße <sup>(c)</sup>	6,50 EUR
mit gebratenem Schweinefiletmedaillon	8,50 EUR
mit gedünstetem Lachsfiletmedaillon	8,80 EUR
mit gegrilltem Hähnchenbrustfiletmedaillon	7,80 EUR
mit Schwarzwälder Schinken	7,50 EUR
dazu servieren wir Speisefrühkartoffeln	

## Dessert:

Siehe Tagesangebot

## Tagesgerichte

Montag:	Spinat-Nudel-Auflauf <sup>(a,g)</sup> mit Käse-Sahne-Sauce und Gouda gratiniert	4,80 EUR
Dienstag:	Möhreneintopf mit Mettenden <sup>(1,2,3)</sup>	4,50 EUR
Mittwoch:	Frikadelle a la Meyer <sup>(a,c)</sup> Spiegelei, Mischgemüse und Bratkartoffeln	4,80 EUR
Donnerstag:	Rinderrouladen Hausfrauen Art Apfelrotkohl und Petersilienkartoffeln	6,80 EUR

Möchten Sie unsere Speisekarte als E-Mail erhalten?

Bitte senden Sie eine kurze Mail an:  
[gaby.sieck@vhs-wilhelmshaven.de](mailto:gaby.sieck@vhs-wilhelmshaven.de)

Änderungen sind vorbehalten!

1 Nitritpökelsalz, 2 Diphosphat, 3 Antioxidationsmittel, 4 konserviert  
a Gluten aus Weizen, c Eier, d Fisch, e Nüsse, f Sojabohnen, g Lactose, i Sellerie, j Senf

Übungsrestaurant der Volkshochschule und Musikschule Wilhelmshaven gGmbH,  
Schellingstr.19, 26384 Wilhelmshaven. Für Ihre Bestellung: Tel. 04421 16-4085